

MARÇO/2026 - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR BAIÃO

EDUCAÇÃO INFANTIL

1ª**SEMANA**

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

ARROZ COM
GALINHA

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 1, PEITO DE
FRANGO, CEBOLA, ALHO,
ABÓBORA E CENOURA
RALADA OU CORTADINHA,
SAL, ÓLEO COMINHO,
COLORIFICO. FRUTA:

MINGAU DE AVEIA

INGREDIENTES:

AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA,
LEITE EM PÓ E SAL.

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:

MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E
SAL.

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 2 (OU
REGIONAL), LEITE, AÇÚCAR

MINGAU DE AVEIA

INGREDIENTES:

AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA,
LEITE EM PÓ E SAL.

SOPA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

INGREDIENTES:

CARNE MOÍDA, MACARRÃO
DE SÊMOLA, REPOLHO (OU
BATATA), ABÓBORA (OU
CENOURA), CEBOLA ALHO,
COLORIFICO, COMINHO,
SAL, ÓLEO. FRUTA

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:

MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E
SAL.

2ª**SEMANA**

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO.

BAIÃO DE DOIS COM
FRANGO

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 1, FEIJÃO,
FRANGO, ALHO, CEBOLA,
COMINHO, COLORIFICO,
SAL, ÓLEO. FRUTA

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 2 (OU
REGIONAL), LEITE, AÇÚCAR

MINGAU DE AVEIA

INGREDIENTES:

AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA,
LEITE EM PÓ E SAL.

3ª**SEMANA**

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:

MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E
SAL.

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

SOPA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

INGREDIENTES:

CARNE MOÍDA, MACARRÃO
DE SÊMOLA, REPOLHO (OU
BATATA), ABÓBORA (OU
CENOURA), CEBOLA ALHO,
COLORIFICO, COMINHO,
SAL, ÓLEO. FRUTA

MINGAU DE AVEIA

INGREDIENTES:

AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA,
LEITE EM PÓ E SAL.

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO.

4ª**SEMANA**

Lohana da Silva Nunes

Nutricionista – CRN-7: 15719/P

MARÇO/2026 - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR BAIÃO

1ª

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:
MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E SAL.

BAIÃO DE DOIS COM
FRANGO

INGREDIENTES:
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO,
FRANGO, ALHO, CEBOLA,
COMINHO, COLORIFICO,
SAL, ÓLEO, FRUTA

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:
SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR,
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:
ARROZ TIPO 2, LEITE,
AÇÚCAR.

ACHOCOLATADO
E BOLACHA

INGREDIENTES:
ACHOCOLATADO,
LEITE EM PÓ, ÁGUA,
BOLACHA
ACOMPANHAMENTO

SEMANA

2ª

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:
SUCO: ÁGUA, POLPA DE
FRUTA, AÇÚCAR,
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO.

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:
ARROZ TIPO 2, LEITE,
AÇÚCAR.

ACHOCOLATADO E
BOLACHA

INGREDIENTES:
ACHOCOLATADO,
LEITE EM PÓ, ÁGUA,
ACOMPANHAMENTO:
BOLACHA

SOPA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

INGREDIENTES:
CARNE MOÍDA, MACARRÃO
DE SÊMOLA, MACAXEIRA
(OU BATATA), ARBÓBORA (OU
GENOURA), CEBOLA ALHO,
COLORIFICO, COMINHO,
SAL, ÓLEO, FRUTA

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:
SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR,
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

SEMANA

3ª

MINGAU DE FLOCÃO

INGREDIENTES:
FLOCÃO DE MILHO,
AÇÚCAR, LEITE.

BAIÃO DE DOIS COM
FRANGO

INGREDIENTES:
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO,
FRANGO, ALHO, CEBOLA,
COMINHO, COLORIFICO,
SAL, ÓLEO, FRUTA

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:
SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR,
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:
ARROZ TIPO 2, LEITE,
AÇÚCAR.

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:
MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E
SAL.

SEMANA

4ª

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:
SUCO: ÁGUA, POLPA DE
FRUTA, AÇÚCAR,
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO.

ACHOCOLATADO E
BOLACHA

INGREDIENTES:
ACHOCOLATADO, LEITE
EM PÓ, ÁGUA,
ACOMPANHAMENTO: B
BOLACHA

SOPA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

INGREDIENTES:
CARNE MOÍDA, MACARRÃO
DE SÊMOLA, MACAXEIRA (OU
BATATA), ARBÓBORA (OU
GENOURA), CEBOLA ALHO,
COLORIFICO, COMINHO, SAL,
ÓLEO, FRUTA

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:
SUCO: ÁGUA, POLPA DE
FRUTA, AÇÚCAR,
BOLACHA:
ACOMPANHAMENTO.

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:
ARROZ TIPO 2, LEITE,
AÇÚCAR.

SEMANA

MARÇO/2026 - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR BAIÃO

1ª

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.

BOLACHA:

ACOMPANHAMENTO.

CAPIRÃO GUISSADO C
OM ARROZ

INGREDIENTES:

CAPIRÃO, ARROZ, CEBOLA,
ALHO, ARBÓBORA E
CENOURA, RALADA OU
CORTADINHA, SAL, ÓLEO
COMINHO, COLORIFICO.

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:

MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E
SAL.

SOPA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

INGREDIENTES:

CARNE MOÍDA, MACARRÃO
DE SEMOLA, REPOLHO (OU
BATATA), ARBÓBORA (OU
CENOURA), CEBOLA ALHO,
COLORIFICO, COMINHO,
SAL, ÓLEO.

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.

BOLACHA:

ACOMPANHAMENTO.

SEMANA

2ª

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:

MILHO BRANCO, ÁGUA, LEITE
EM PÓ, AÇÚCAR E SAL.

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.

BOLACHA:

ACOMPANHAMENTO

SOPA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

INGREDIENTES:

CARNE MOÍDA, MACARRÃO
DE SEMOLA, REPOLHO (OU
BATATA), ARBÓBORA (OU
CENOURA), CEBOLA ALHO,
COLORIFICO, COMINHO,
SAL, ÓLEO.

MINGAU DE
ARROZ

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 2 (OU
REGIONAL), LEITE,
AÇÚCAR.

CAPIRÃO GUISSADO
COM ARROZ

INGREDIENTES:

CAPIRÃO, ARROZ, CEBOLA,
ALHO, ARBÓBORA E
CENOURA RALADA OU
CORTADINHA, SAL, ÓLEO
COMINHO, COLORIFICO.

SEMANA

3ª

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 2 (OU
REGIONAL), LEITE, AÇÚCAR.

BAIÃO DE DOIS COM
FRANGO

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 1, FEIJÃO,
FRANGO, ALHO, CEBOLA,
COMINHO, COLORIFICO,
SAL, ÓLEO.

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA
DE FRUTA, AÇÚCAR.
BOLACHA:

ACOMPANHAMENTO.

SOPA DE CARNE
MOÍDA E LEGUMES

INGREDIENTES:

CARNE MOÍDA, MACARRÃO
DE SEMOLA, REPOLHO (OU
BATATA), ARBÓBORA (OU
CENOURA), CEBOLA ALHO,
COLORIFICO, COMINHO,
SAL, ÓLEO.

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:

MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E
SAL.

SEMANA

4ª

SUCO DE FRUTA E
BOLACHA

INGREDIENTES:

SUCO: ÁGUA, POLPA DE
FRUTA, AÇÚCAR.

BOLACHA:

ACOMPANHAMENTO.

MINGAU DE MILHO
BRANCO

INGREDIENTES:

MILHO BRANCO, ÁGUA,
LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E SAL.

BAIÃO DE DOIS COM
FRANGO

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 1, FEIJÃO,
FRANGO, ALHO, CEBOLA,
COMINHO, COLORIFICO,
SAL, ÓLEO.

MINGAU DE ARROZ

INGREDIENTES:

ARROZ TIPO 2 (OU
REGIONAL), LEITE, AÇÚCAR.

CAPIRÃO GUISSADO
COM ARROZ

INGREDIENTES:

CAPIRÃO, ARROZ, CEBOLA,
ALHO, ARBÓBORA E
CENOURA RALADA OU
CORTADINHA, SAL, ÓLEO
COMINHO, COLORIFICO.