

# MARÇO/2025 - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR BAIÃO

1ª

SEMANA

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO.

**CAIPIRÃO GUISADO COM ARROZ**

**INGREDIENTES:**  
CAIPIRÃO, ARROZ, CEBOLA, ALHO, ABÓBORA E CENOURA, RALADA OU CORTADINHA, SAL, ÓLEO COMINHO, COLORÍFICO.

**MINGAU DE MILHO BRANCO**

**INGREDIENTES:**  
MILHO BRANCO, ÁGUA, LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E SAL.

**SOPA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES**

**INGREDIENTES:**  
CARNE MOÍDA, MACARRÃO DE SÊMOLA, MACAXEIRA (OU BATATA), ABÓBORA (OU CENOURA), CEBOLA ALHO, COLORÍFICO, COMINHO, SAL, ÓLEO.

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO.

2ª

SEMANA

**BAIÃO DE DOIS COM FRANGO**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO, FRANGO, ALHO, CEBOLA, COMINHO, COLORÍFICO, SAL, ÓLEO.

**MINGAU DE ARROZ**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 2, LEITE, AÇÚCAR.

**SOPA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES**

**INGREDIENTES:**  
CARNE MOÍDA, MACARRÃO DE SÊMOLA, MACAXEIRA (OU BATATA), ABÓBORA (OU CENOURA), CEBOLA ALHO, COLORÍFICO, COMINHO, SAL, ÓLEO.

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO.

**CAIPIRÃO GUISADO COM ARROZ**

**INGREDIENTES:**  
CAIPIRÃO, ARROZ, CEBOLA, ALHO, ABÓBORA E CENOURA RALADA OU CORTADINHA, SAL, ÓLEO COMINHO, COLORÍFICO.

3ª

SEMANA

**MINGAU DE FLOCÃO**

**INGREDIENTES:**  
FLOCÃO DE MILHO, AÇUCAR, LEITE.

**BAIÃO DE DOIS COM FRANGO**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO, FRANGO, ALHO, CEBOLA, COMINHO, COLORÍFICO, SAL, ÓLEO.

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO.

**SOPA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES**

**INGREDIENTES:**  
CARNE MOÍDA, MACARRÃO DE SÊMOLA, MACAXEIRA (OU BATATA), ABÓBORA (OU CENOURA), CEBOLA ALHO, COLORÍFICO, COMINHO, SAL, ÓLEO.

**MINGAU DE MILHO BRANCO**

**INGREDIENTES:**  
MILHO BRANCO, ÁGUA, LEITE EM PÓ, AÇÚCAR E SAL.

4ª

SEMANA

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO.

**BAIÃO DE DOIS COM FRANGO**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO, FRANGO, ALHO, CEBOLA, COMINHO, COLORÍFICO, SAL, ÓLEO.

**BAIÃO DE DOIS COM FRANGO**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO, FRANGO, ALHO, CEBOLA, COMINHO, COLORÍFICO, SAL, ÓLEO.

**MINGAU DE FLOCÃO**

**INGREDIENTES:**  
FLOCÃO DE MILHO, AÇUCAR, LEITE.

**CAIPIRÃO GUISADO COM ARROZ**

**INGREDIENTES:**  
CAIPIRÃO, ARROZ, CEBOLA, ALHO, ABÓBORA E CENOURA RALADA OU CORTADINHA, SAL, ÓLEO COMINHO, COLORÍFICO.

*Lohana da Silva Nunes*

*Nutricionista – CRN-7: 15719/P*

# MARÇO/2025 - CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR BAIÃO

## EDUCAÇÃO INFANTIL

1ª

SEMANA

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO

**ARROZ COM GALINHA**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, PEITO DE FRANGO, CEBOLA, ALHO, ABÓBORA E CENOURA RALADA OU CORTADINHA, SAL, ÓLEO COMINHO, COLORÍFICO.

**MINGAU DE AVEIA**

**INGREDIENTES:**  
AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA, LEITE EM PÓ E SAL.

**SOPA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES**

**INGREDIENTES:**  
CARNE MOÍDA, MACARRÃO DE SÊMOLA, MACAXEIRA (OU BATATA), ABÓBORA (OU CENOURA), CEBOLA ALHO, COLORÍFICO, COMINHO, SAL, ÓLEO.

**MINGAU DE FLOCÃO**

**INGREDIENTES:**  
FLOCÃO DE MILHO, AÇUCAR, LEITE.

2ª

SEMANA

**BAIÃO DE DOIS COM FRANGO**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO, FRANGO, ALHO, CEBOLA, COMINHO, COLORÍFICO, SAL.

**MINGAU DE AVEIA**

**INGREDIENTES:**  
AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA, LEITE EM PÓ E SAL.

**MINGAU DE FLOCÃO**

**INGREDIENTES:**  
FLOCÃO DE MILHO, AÇUCAR, LEITE.

**ARROZ COM GALINHA**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, PEITO DE FRANGO, CEBOLA, ALHO, ABÓBORA E CENOURA RALADA OU CORTADINHA, SAL, ÓLEO COMINHO, COLORÍFICO.

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO

3ª

SEMANA

**MINGAU DE FLOCÃO**

**INGREDIENTES:**  
FLOCÃO DE MILHO, AÇUCAR, LEITE.

**BAIÃO DE DOIS COM FRANGO**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, FEIJÃO, FRANGO, ALHO, CEBOLA, COMINHO, COLORÍFICO, SAL, ÓLEO.

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO

**SOPA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES**

**INGREDIENTES:**  
CARNE MOÍDA, MACARRÃO DE SÊMOLA, MACAXEIRA (OU BATATA), ABÓBORA (OU CENOURA), CEBOLA ALHO, COLORÍFICO, COMINHO, SAL, ÓLEO.

**MINGAU DE AVEIA**

**INGREDIENTES:**  
AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA, LEITE EM PÓ E SAL.

4ª

SEMANA

**SUCO DE FRUTA E BOLACHA**

**INGREDIENTES:**  
SUCO: ÁGUA, POLPA DE FRUTA, AÇÚCAR.  
BOLACHA:  
ACOMPANHAMENTO.

**MINGAU DE FLOCÃO**

**INGREDIENTES:**  
FLOCÃO DE MILHO, AÇUCAR, LEITE.

**SOPA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES**

**INGREDIENTES:**  
CARNE MOÍDA, MACARRÃO DE SÊMOLA, MACAXEIRA (OU BATATA), ABÓBORA (OU CENOURA), CEBOLA ALHO, COLORÍFICO, COMINHO, SAL, ÓLEO.

**MINGAU DE AVEIA**

**INGREDIENTES:**  
AVEIA EM FLOCOS, ÁGUA, LEITE EM PÓ E SAL.

**ARROZ COM GALINHA**

**INGREDIENTES:**  
ARROZ TIPO 1, PEITO DE FRANGO, CEBOLA, ALHO, ABÓBORA E CENOURA RALADA OU CORTADINHA, SAL, ÓLEO COMINHO, COLORÍFICO.

*Lohana da Silva Nunes*

*Nutricionista – CRN-7: 15719/P*